ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад №___

Согласовано
Заведующий
25 июня 2026 г.

Меню 25 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли) 170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша"Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп из овощей (без моркови)	150	92,7	3,9	5,6	10,46
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Напиток из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад №___

Согласовано
Заведующий
25 июня 2026 г.

Меню 25 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад) 170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша"Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп из овощей (без моркови)	180	111,2	4,2	6,8	12,2
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Напиток из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,17
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Медицинский работник